

Vorbereitung für die Darmspiegelung mit Moviprep

Sehr geehrte(r) Patient/-in !

Eine vollständige Reinigung des Dickdarmes ist die wichtigste Voraussetzung für eine qualitativ hochwertige Untersuchung!

Da diese Lebensmittel nicht zur Gänze verdaut werden kann es vorkommen, dass der Darm trotz Trinken der Darmreinigungslösung nicht sauber ist und Kerne bei der Untersuchung das Endoskop verstopfen.

Beachten Sie deshalb in Ihrem Interesse die folgenden **Empfehlungen:**

- ◆ **1 Woche** vor der Untersuchung Verzicht auf **Körner und Kerne** wie z.B. in Müsli, Vollkornbrot, Gebäck
- ◆ 2 Tage vor der Untersuchung **sparsam Milchprodukte** wie Milch, Joghurt
- ◆ 2 Tage **Verzicht** auf
 - Früchte mit **Kernen** wie Kiwi, Trauben, Melone, Himbeeren, Erdbeeren
 - **Salate**
 - Gemüse mit **hohem Faseranteil** wie z.B. Sauerkraut, Spargel, Rhabarber
 - Obst/Gemüse mit nicht verdaulicher **Schale** oder **Haut** wie Tomaten, Paprika, Hülsenfrüchte, usw.
- ◆ während dieser Zeit ausreichend Flüssigkeit (Optimum: 3 Liter Flüssigkeit täglich) zuführen

ERLAUBT sind z.B.:

Kartoffeln, Nudeln, Reis, Knödel, Fisch, Fleisch, Eier.....

Vorbereitung für Koloskopie

- 1 Tag vor der Untersuchung:

Essen bis Mittag erlaubt,
um ca. **16 Uhr** mit dem Trinken der Abführlösung beginnen:

je 1 Beutel A+B Moviprep zusammen in 1 Liter Wasser auflösen,
innerhalb von 1-2 Stunden trinken, dazu 1-1,5 Liter klare Flüssigkeit
(Wasser, Tee, verdünnte Säfte ohne Fruchtfleisch, schwarzer Kaffee,
leere Suppe)

- am Untersuchungstag (Termin vor 11⁰⁰ Uhr) → um **5⁰⁰ Uhr** mit dem Trinken
beginnen

auflösen und trinken wie oben beschrieben

- am Untersuchungstag (Termin nach 11⁰⁰ Uhr) → um **7⁰⁰ Uhr** mit dem
Trinken beginnen

auflösen und trinken wie oben beschrieben

Ideal vorbereitet sind Sie, wenn Ihr Stuhl wie „Kamillentee“ aussieht.

Wichtig:

- **Badetuch zum Zudecken mitbringen**
- **bei Bedarf extra warme Socken**
- **nach dem Duschen bitte Beine nicht eincremen**
- **Wichtige Medikamente dürfen eingenommen werden!**

TERMIN:

Am

, um

Uhr