

Vorbereitung für die Darmspiegelung mit Picoprep

Sehr geehrte(r) Patient/-in!

Eine vollständige Reinigung des Dickdarmes ist die wichtigste Voraussetzung für eine qualitativ hochwertige Untersuchung.

Beachten Sie deshalb in Ihrem Interesse die folgenden **Empfehlungen**:

- ◆ **1 Woche** vor der Untersuchung Verzicht auf **Vollkornprodukte** wie Müsli, Vollkornbrot, Gebäck mit Körnern, Hülsenfrüchte, Getreide usw.
- ◆ **2 Tage** vor der Untersuchung **sparsam Milchprodukte** wie Milch, Joghurt, Käse usw.
- ◆ 2 Tage Verzicht auf **Früchte mit Kernen** wie Kiwi, Trauben, Melone, Himbeeren, Erdbeeren
- ◆ 2 Tage Verzicht auf **Salate**
- ◆ 2 Tage Verzicht auf **Gemüse mit hohem Faseranteil** oder nicht verdaulicher Schale wie **Tomaten**, Sauerkraut, **Paprika**, Spargel, Hülsenfrüchte, Rhabarber, usw.
- ◆ während dieser Zeit ausreichend Flüssigkeit (Optimum: 3 Liter Flüssigkeit täglich)

Da diese Lebensmittel oft noch nicht zur Gänze verdaut sind, kann es vorkommen, dass der Darm trotz Trinken der Darmreinigungslösung nicht sauber ist und Kerne bei der Untersuchung das Endoskop verstopfen.

Wenn Sie mit dem Trinken der Reinigungslösung begonnen haben, nehmen Sie bitte keine feste Nahrung mehr zu sich, aber trinken Sie mindestens 1 weiteren Liter Wasser oder Tee.

Ideal vorbereitet sind Sie, wenn Ihr Stuhl wie „Kamillentee“ aussieht.

Patienten mit kombinierter Untersuchung (Gastroskopie / Koloskopie) sollten genauso vorbereitet werden (Abschluss der Vorbereitung 6-7 Uhr, Untersuchungsbeginn nach 3 Stunden möglich).

1 Tag vor der Untersuchung	
Morgens	Ballaststoffarmes Frühstück (Weißbrot, schwarzer Kaffee, Tee, Säfte ohne Fruchtfleisch)
Mittags	Ballaststoffarme flüssige-breiige Mahlzeit (leere Suppe, Nudeln, Kartoffeln gekocht...)

Vorbereitung für Koloskopie

- am Tag vor der Untersuchung ca. 16 ° Uhr mit dem Trinken beginnen
1 Beutel Picoprep in 150 ml Wasser auflösen, innerhalb von 1- 2 Stunden trinken, dazu
1,5 Liter klare Flüssigkeit (Tee, Wasser oder klare Brühe)
- am Tag der Untersuchung um 5 ° Uhr mit dem Trinken beginnen
auflösen und trinken wie oben beschrieben
- am Tag der Untersuchung Termin nach 11 ° Uhr → um 7 ° Uhr mit dem Trinken beginnen
auflösen und trinken wie oben beschrieben
- Untersuchung am Abend: (auflösen und trinken wie oben beschrieben)
 - 1. Picoprep Lösung **6 ° Uhr am Tag der Untersuchung**
 - 2. Picoprep Lösung **12 ° Uhr am Tag der Untersuchung**

Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung
- evtl. warme Socken

Wichtige Medikamente dürfen eingenommen werden!