

## Vorbereitung für die Darmspiegelung mit PLEINVUE

Sehr geehrte(r) Patient/-in !

Eine vollständige Reinigung des Dickdarmes ist die wichtigste Voraussetzung für eine qualitativ hochwertige Untersuchung!

Da diese Lebensmittel nicht zur Gänze verdaut werden kann es vorkommen, dass der Darm trotz Trinken der Darmreinigungslösung nicht sauber ist und Kerne bei der Untersuchung das Endoskop verstopfen.

Beachten Sie deshalb in Ihrem Interesse die folgenden **Empfehlungen:**

- ◆ **1 Woche** vor der Untersuchung Verzicht auf **Körner, Nüsse und Kerne** wie z.B. in Müsli
- ◆ **2 Tage Verzicht** auf
  - Früchte mit **Kernen** wie Kiwi, Trauben, Melone, Himbeeren, Erdbeeren
  - **Salate**
  - Gemüse mit **hohem Faseranteil** wie z.B. Sauerkraut, Spargel, Rhabarber
  - Obst/Gemüse mit nicht verdaulicher **Schale** oder **Haut** wie Tomaten, Paprika, Pilze, Hülsenfrüchte, usw.

**ERLAUBT sind z.B.:**

**Kartoffeln, Nudeln, Reis, Knödel, Fisch, Fleisch, Eier**

**Banane, geschälter Apfel, gekochte Karotten**

**Viel Trinken**



- 1 Tag vor der Untersuchung:
  - Essen bis ca. 14 Uhr erlaubt
  - Trinken immer erlaubt!  
Empfohlene Flüssigkeiten: Wasser, Tee, verdünnte Säfte ohne Fruchtfleisch, schwarzer Kaffee, klare Suppe
  - Ca. 18 Uhr: Inhalt von Dosis 1 (1 Beutel) in 500ml kaltem Wasser auflösen. Abwechselnd mit zusätzlich 500ml Flüssigkeit innerhalb 1 Stunde austrinken.
  - Trinken danach weiterhin erlaubt!!!
- Untersuchungstag:
  - um \_\_\_\_\_ Uhr Dosis 2 (2 Beutel) in 500ml kaltem Wasser auflösen. Abwechselnd mit zusätzlich 500ml Flüssigkeit innerhalb 1 Stunde austrinken.
  - Danach schluckweises Trinken erlaubt bis ca. 1 h vor der Untersuchung
  - Ideal vorbereitet sind Sie, wenn Ihr Stuhl wie „Kamillentee“ aussieht.

**Wichtig:**

- Badetuch zum Zudecken mitbringen
- bei Bedarf extra warme Socken
- nach dem Duschen bitte Beine nicht eincremen
- Wichtige Medikamente dürfen eingenommen werden!

<b>TERMIN:</b>		
<b>Am</b>	<b>, um</b>	<b>Uhr</b>