

Infoblatt für H₂-Atemtest

Liebe(r) Patient/-in!

Bei Ihnen ist ein Test vorgesehen, bei dem durch Messen des Wasserstoffgehaltes in der Atemluft eine Unverträglichkeit auf Lactose, Fructose und/oder Sorbit festgestellt werden kann.

- 6 Wochen vorher keine Antibiotika-Einnahme
- 6 Wochen vorher keine Coloskopie (Darmspiegelung)
- Am Vortag folgende Lebensmittel meiden:
Milch, Fruchtsäfte, Zwiebel, Knoblauch, Lauch, Kohl, Bohnengemüse und alle blähenden Speisen.
- 14 Stunden vorher nüchtern bleiben (nicht essen, trinken und rauchen)!
- Zähneputzen am Morgen ist erlaubt mit Ausnahme des Sorbit-Testes , gut nachspülen
- kein Prothesen-Haftmittel verwenden
- Bitte keinen Kaugummi verwenden!
- Sie können morgens ein Glas warmes Leitungswasser trinken
- Medikamente sollten morgens nicht eingenommen werden (bitte mit uns Rücksprache halten)
- Dauer der Testung 2-3 Stunden